

CORSO TEORICO-PRATICO

Riflessologia "veloce" delle mani

Descrizione del corso:

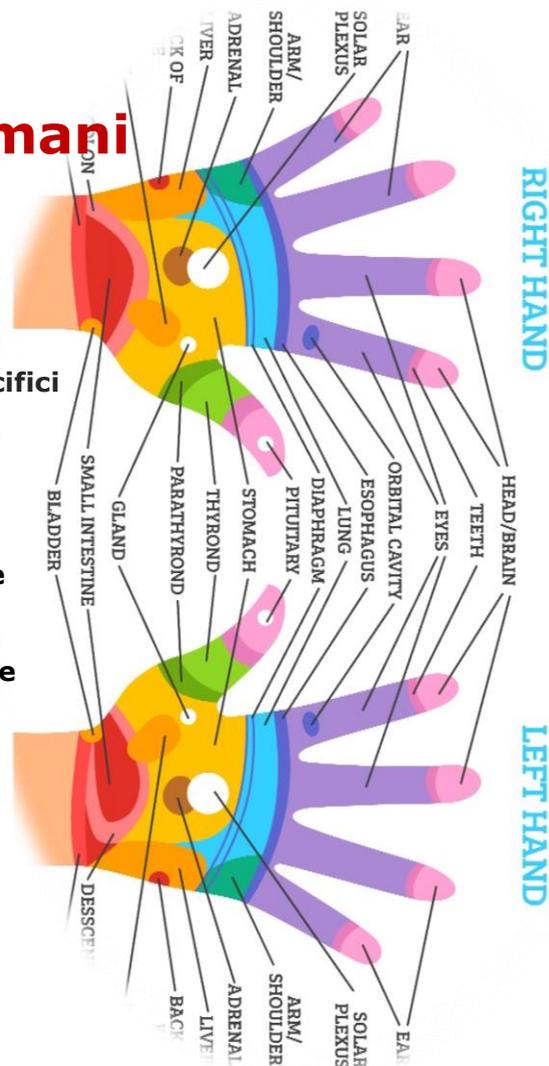
il corso teorico-pratico offre la possibilità di conoscere i fondamenti e l'applicazione di questa antica tecnica di massaggio, con lo scopo di mantenere o di riportare in equilibrio l'organismo attraverso la stimolazione dei specifici punti di riflesso sulle mani.

Obiettivi:

- Apprendere la tecnica base della riflessologia palmare
- Conoscere la "mappa zonale" dei punti riflessi
- Conoscere i benefici, indicazioni e controindicazioni
- Conoscere la sequenza del massaggio e saper eseguire un breve trattamento mirato e auto-trattamento

Tematiche:

- Riflessologia: i fondamenti e l'origine
- La tecnica e la manualità da utilizzare
- La "mappa zonale" della mano
- Cenni di anatomia della mano
- Benefici, indicazioni ed avvertenze
- La sequenza del massaggio
- Esempi di trattamento



"Designed by macrovector / Freepik"

Sede: Centro Ama-Ti, Vicolo Bena 8, 6850 Mendrisio

Data: Sa 23.11.2019

Sa 01.02.2020

Orario: sa 09:30- 12:30/13:30- 16:30 (durata totale 6 ore)

Destinatari e requisiti: aperto a tutti, nessun requisito

Nr. Partecipanti: min. 4 - max. 10 persone

Tassa d'iscrizione: 150. – CHF

Formatrice: Oxana Rovaris, TC, Massoterapista, Formazione FSEA corsi per adulti M1