



Centro Prevenzione e Salute



# Corso pratico di alimentazione fisiologica

(domenica, 21.06.2020, 10:00-18:00)

presso il Centro Ama-Ti a Mendrisio

## con Vanita Monica Albergoni

Esperta di “guarigione e prevenzione con l’ALIMENTAZIONE”: detox, monodieta, digiuno alternato, semi digiuno e digiuno come terapia di guarigione. Organizza weekend detox, terme e digiuno, detox a distanza,...

### iscrizioni aperte

costo 210.- CHF per persona

comprensivo del pranzo preparato assieme, degli alimenti utilizzati, del materiale didattico, della consulenza e formazione, e della preparazione di parte degli alimenti il giorno precedente da parte dell’esperta

solo su appuntamento

Centro Ama-Ti, vicolo Bena 8, 6850 Mendrisio (Svizzera) cell: +41 79 390 59 58 / info@ama-ti.ch / www.ama-ti.ch / f