



Ama-Ti
Centro Prevenzione e Salute...
Terapie e medicina vibrazionali e quantiche

Corso

L'ENERGIA DELLA NUOVA ERA: LUCE AMORE E POTERE



Dr. Med Silvia Di Luzio

Medico specialista in cardiologia da circa trent'anni svolge la sua attività clinica a stretto contatto dei pazienti.

Ricercatrice a livello nazionale e internazionale sia in ambito clinico che aziendale;

Autrice del libro "Il Cuore è una Porta", tradotto in più lingue;

Formatrice per aziende di coaching internazionali;

Docente in una scuola di alta formazione in Epigenetica e per varie università come consulente;

Coach del metodo australiano "mbit".

solo su appuntamento

Centro Ama-Ti, vicolo Bena 8/d, 6850 Mendrisio (Svizzera) cell: +41 79 390 59 58 / info@ama-ti.ch / www.ama-ti.ch

Intento del corso:

Gli ultimi due anni sono stati molto difficili per tutti noi.

Abbiamo dovuto imparare a convivere con la paura, la frustrazione e talvolta anche con la rabbia ed il dolore. Molte persone si sentono perse e senza entusiasmo, non riescono più a vedere un futuro.

Questo corso ha l'intento di aiutare chi ha desiderio di capire come gestire stress ed emozioni, e imparare a vivere una vita più serena e gioiosa.

Ha inoltre l'intento di assistere chi senta la necessità di ritrovare un proprio centro e osservare la vita da un punto di vista più elevato, per trovare un significato a tutto ciò che sta accadendo.

La dr.ssa Di Luzio darà nozioni di base, semplificate e comprensibili per la gente comune, sul complesso funzionamento dell'essere umano, e farà eseguire degli esercizi pratici ai partecipanti, che saranno in grado di portare a casa delle semplici tecniche da utilizzare nella vita quotidiana.

QUANDO E DOVE?

Corso 15 maggio 2022
presso Centro Ama-Ti, prevenzione e salute
vicolo Bena 8/d, Mendrisio

Durata del corso:

dalle 09:30 alle 12:30

dalle 14:30 alle 18:30

PROGRAMMA DEL CORSO:

L'ESSERE UMANO

Nuove rivelazioni
Sistema biologico
Complesso
Aperto
Interdipendente
Multidimensionale
Vibrante e in continuo mutamento

SALUTE E MALATTIA

Effetto "placebo" ed effetto "nocebo"
Campo di fiducia/campo di paura

ISTRUZIONI PER L'USO DEL CORPO UMANO

Sistema neurovegetativo: la mente nel cuore
Teoria polivagale di Porges:
La via del maestro del cuore

solo su appuntamento

COERENZA MENTE CUORE

Emozioni e battito cardiaco:
Vivi di reazioni ed azioni?
Osservare, riconoscere, accogliere e gestire le nostre emozioni
Multiple brain integration tecunique: non dimentichiamo "la pancia"
Lo stato di flusso

IL CAMPO ELETTROMAGNETICO DEL CUORE

Come rafforzare e stabilizzare il campo elettromagnetico del cuore
Il pendolo e lo spazio delle varianti

SEMI DI LUCE: L'ESSERE UMANO DELLA NUOVA ERA

L'universo è inclusivo
Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo
Impara a chiedere e ti sarà dato
I principi del cuore

LUCE E AMORE PORTANO POTERE

La via di mezzo è la strada

ESERCIZI PRATICI PER RAGGIUNGERE LA COERENZA CARDIACA ATTRAVERSO BIOFEEDBACK

Il respiro è vita
Impariamo ad aprire il cuore
Impariamo a rallentare la mente
Impariamo ad accogliere il cervello della pancia

Andate e moltiplicatevi: le citta' di luce

QUOTA DI INVESTIMENTO:

- INIDIVIDUALI:FR 150
- IN CASO DI PIU' PERSONE DELLA STESSA FAMIGLIA: FR 100 A TESTA
(comprensivo di coffee break)

PRENOTAZIONI APERTE

Per informazioni e/o appuntamenti contattateci:
email: info@amat-ti.ch
tel: 079 390 59 58

I più cordiali saluti.

Direzione e Coordinamento

Annalisa Bianchi Scacchi

Naturopata e Chromo-Son® terapeuta
Terapista complementare Cantonale
Esperta in terapie e medicina vibrazionali e quantiche



solo su appuntamento